

Maak Werk van Mantelzorg!

Bron: Stichting Werk en Mantelzorg

Aaldert Mellema

Bestuurder Zorg

CNV Publieke Zaak

Mantelzorgquiz

Hoe staat het met jullie kennis
over de combinatie
werk en mantelzorg?



Vraag 1 Wat is mantelzorg?

- A. Langdurige en onbetaalde zorg voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende naaste.
- B. De zorg verleend door mensen die daar een diploma voor hebben.
- C. Zorg die door een vrijwilliger wordt verleend aan een persoon die niet meer in staat is voor zichzelf te zorgen.

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is langdurige en/of intensieve zorg (onbetaald) voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende ouder, kind, naaste, vriend of buur.



Vraag 2 Hoeveel werkende mantelzorgers zijn er in Nederland?

- A. 500.000
- B. 750.000
- C. 1000.000



Vraag 3

1 op de hoeveel personen *in de zorg* combineert mantelzorg met een betaalde baan?

A. 1 op de 10

B. 1 op de 6

C. 1 op de 4



Vraag 4 Welk type mantelzorg komt het meeste voor?

- A. De zorg voor een partner
- B. De zorg voor zelfstandig wonende (schoon)ouders
- C. De zorg voor een kind met een beperking



Vraag 5 **Waarom maken mantelzorgers op het werk hun zorgsituatie niet altijd bespreekbaar?**

- A. Rekenen op weinig begrip.
- B. Willen geen zeurpiet zijn.
- C. Vinden het een privé kwestie.
- D. Bang voor minder kans op werk en/of een zwakkere positie op het werk.

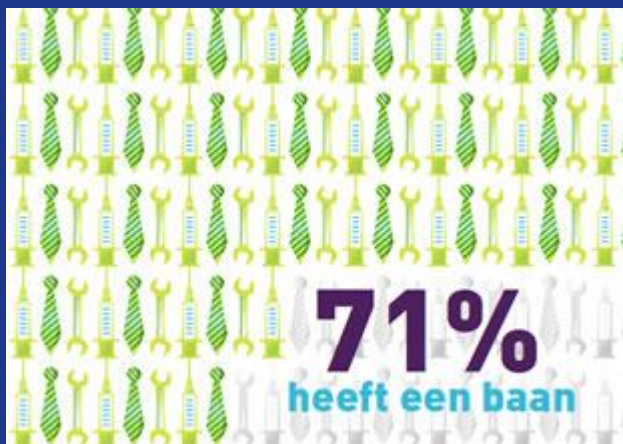


Data

Nederland telt
2,6 miljoen
mantelzorgers



50.000 tot 100.000
mantelzorgers
stoppen of
gaan minder werken



50% is overbelast

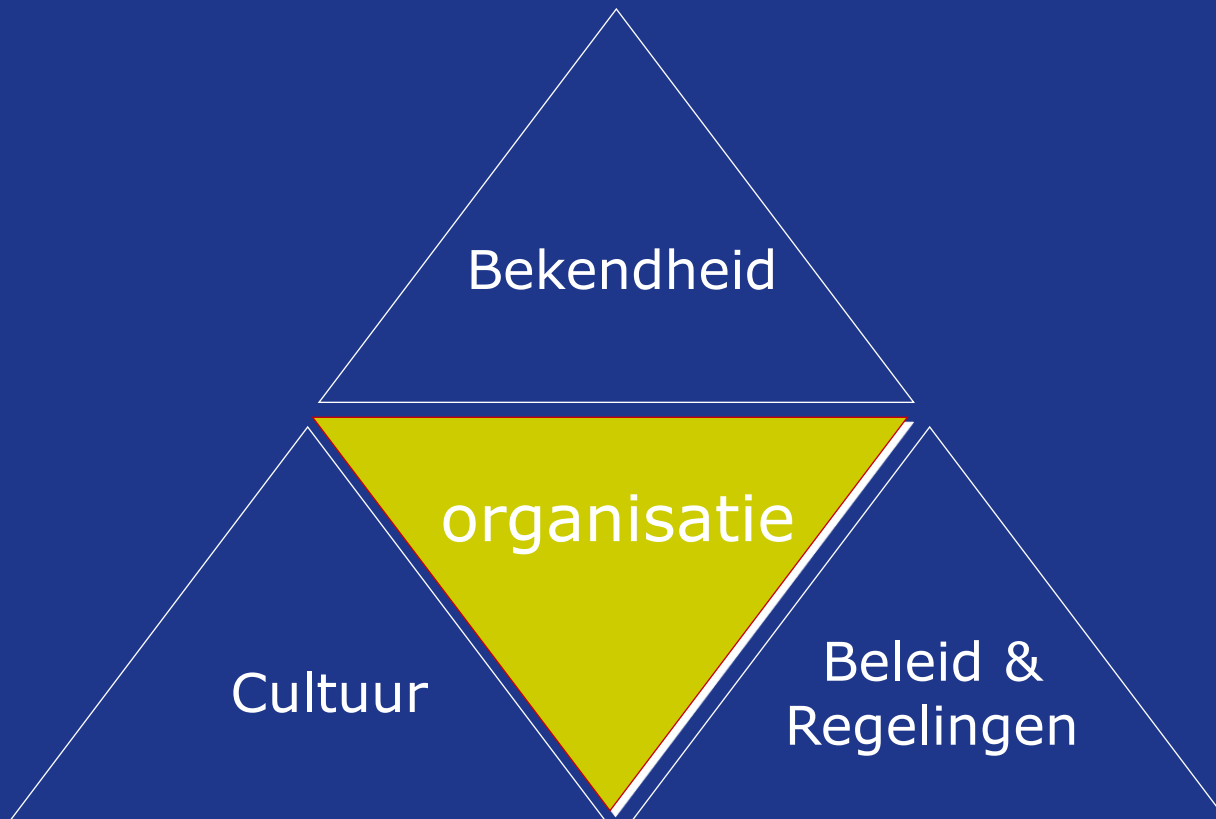


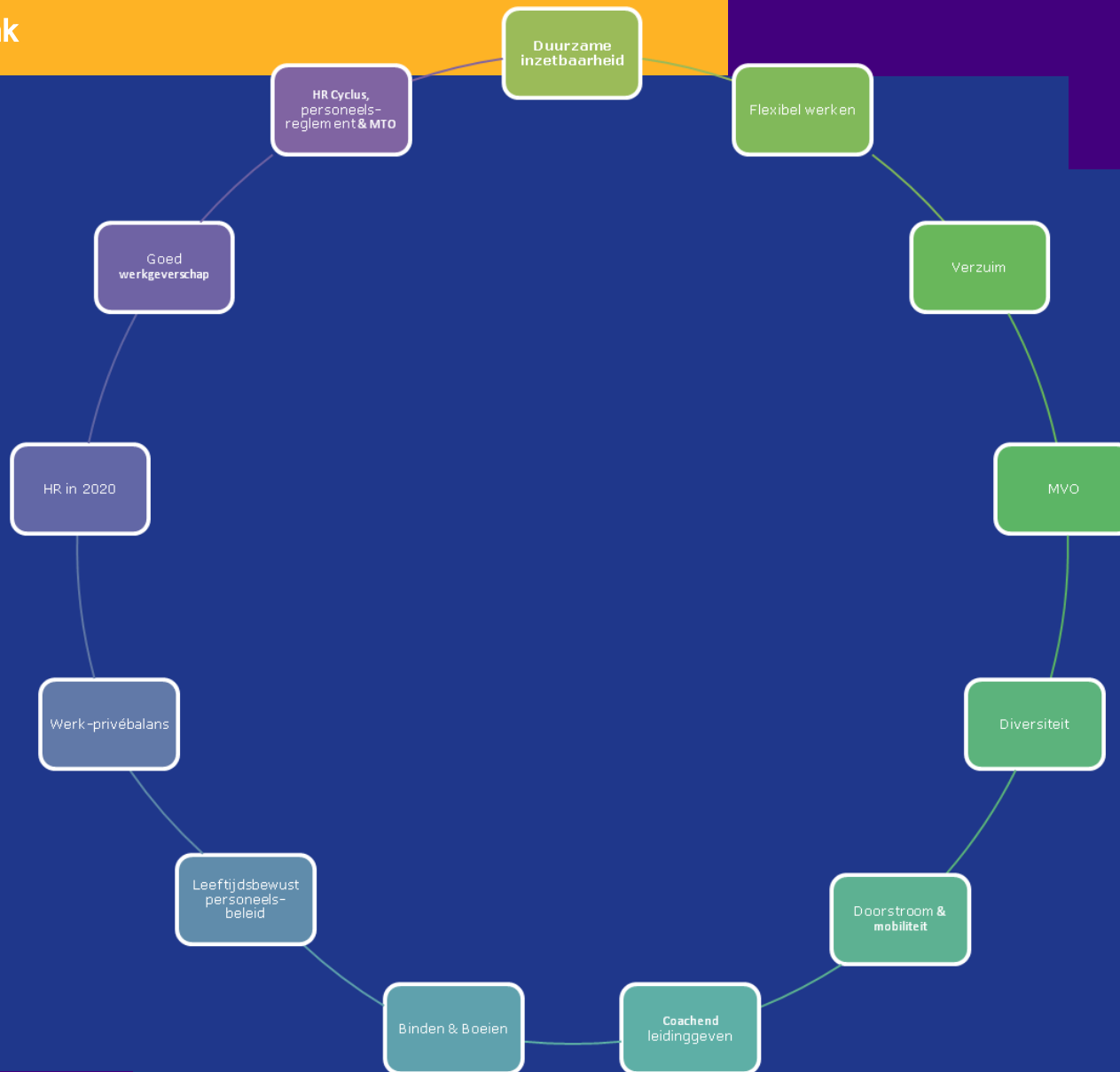
Onderzoek van Werk&Mantelzorg (13.000 respondenten):

- Aantal mantelzorgers **2 x zo groot** als leidinggevenden en collega's denken
- 60% van de collega's die op de hoogte is van mantelzorgtaken er niet over spreekt
- 45% van de mantelzorgers maakt het niet bespreekbaar
- Collega's en leidinggevenden **bereidwilliger** zijn dan mantelzorgers denkt: 90% versus 40%
- 54% van werkende mantelzorgers onbekend is met oplossingen en regelingen
- 80% houdt werk en prive het liefst gescheiden

Een oplossing:

Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid





Mantelzorg in de eigen organisatie/instelling

*Welke mogelijkheden zie jij
binnen jouw organisatie/werkveld
op het gebied van beleid en regelingen?*

Bedrijfsspecifieke regelingen

- *Thuiswerken (afhankelijk van functie)*
- *Flexibele werktijden (bijvoorbeeld begin- en eindtijden)*
- *Zelfroostering*
- *Inzet mantelzorgmakelaar/steunpunt*
- *Spreekuur mantelzorg*
- *Bedrijfsarts/Arbodienst*
- *Inzetbaarheidsbudget*

Maar vooral: maatwerkafspraken

- *Tijdens werktijd in pauze zaken kunnen regelen*
- *Tussendoor even weg te kunnen*
- *Tijdelijk minder werken (aanpassing arbeidscontract)*
- *Vaste roosters te kunnen regelen*
- *Tijdelijk minder zware projecten/werk te doen*
- *Tijdelijk op een andere afdeling werken*
- *Mantelzorguren opsparen – jaarafspraken maken*



Maken van CAO afspraken:

- Mantelzorg benoemen
- Bewustwording
- Studie afspraken
- Verruiming verlofregelingen
- Maatwerk
- Ondersteuning mantelzorgers

Rol Ondernemingsraad

*Welke mogelijkheden zie jij
binnen jouw organisatie/werkveld /OR
op het gebied van Cao afspraken?*

Concrete voorbeelden CAO afspraken:

- Verlofdagen sparen
- Inzet levensloopregeling
- Versoepeling op wet voor deeltijd werken
- Tijdelijke demotieregeling
- Verlofmandje in uren of geld
- Verruiming van wettelijke verlofregelingen
 - *CAO VVT: volledig betaald verlof voor 3 mdn voor verzorging zeer ernstig zieke partner, ouders, kind of verwant waarmee de werknemer samenwoont en waarvoor thuisverpleging noodzakelijk is.*



– Creëer bewustwording:

- *Onderzoek/nulmeting naar beleving*
- *Bewustwordingscampagne*
- *Workshops/presentaties/lezingen/bijeenkomsten*

Creëer bewustwording II

- Agendeer thema werk en mantelzorg:
 - *Aanhaken bij organisatiedoelstellingen*
 - *Aanhaken bij HR beleid*
 - *In het kader van sociale innovatie*
 - *Bij CAO afspraken*
- Bijdragen aan imago:
 - *Erkenning Mantelzorgvriendelijke organisatie*

Wat levert het op?

- productiviteit stijgt en kwaliteit verbetert
- behoud kennis en ervaring
- minder verloop, dus minder werving en selectiekosten
- minder verzuim
- vitaliteit door goede werkprivé balans
- aantrekkelijke werkgever

Wat doet Stichting Werk&Mantelzorg?

- Informatie, advies, tools, onderzoek & best practices
- Gemeenten, werkgevers, OR, steunpunten, belangenorganisaties, rijksoverheid en politiek

www.werkenmantelzorg.nl

Q&A (en discussie??)